



## Pieczone pomidorki koktajlowe

★★★★★ (19)

🕒 10 minut

🍴 1 osoba

👨‍🍳 łatwy

### Wartości odżywcze

**59 kcal** / 1 porcję (105 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

🔥 Kaloryczność <b>56.29 kcal</b> 2.81%	🥩 Białko <b>0.86 g</b> 1.72%	🍞 Węglowod. <b>3.44 g</b> 1.27%	🍷 Tłuszcze <b>4.93 g</b> 7.04%	🌾 Błonnik <b>1.14 g</b> 4.56%	<b>GDA</b> <b>2.81 %</b>
--	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------



### Składniki

- Pomidor koktajlowy - 100g (5 sztuk)
- Oliwa z oliwek - 5g (½ łyżki stołowej)



### Sposób przyrządzenia

**KROK 1:** Pomidorki umyj i ułóż na pergaminie do pieczenia.

**KROK 2:** Skrop oliwą z oliwek. Zapiecz w piekarniku przez kilka minut, aż zmiękną i pomarszczy im się skórka.

\*Podawaj jako dodatek do kanapek, dań obiadowych i sałatek.

Smacznego!

