



Musli z owocami suszonymi na mleku 1,5% tłuszczu

★★★★★ (6)

2 minuty

1 osoba

łatwy

Wartości odżywcze

206 kcal / 1 porcję (260 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

Kaloryczność

79.08 kcal

3.95%

Białko

3.98 g

7.96%

Węglowod.

12.75 g

4.72%

Tłuszcze

1.72 g

2.46%

Błonnik

0.92 g

3.68%

GDA**3.95 %**

Składniki

- Mleko UHT, 1,5% tłuszczu - 230g (szklanka)
- Musli z owocami suszonymi - 30g (3 łyżki stołowe)



Sposób przyrządzenia

KROK 1: Musli wsyp do miseczki, zalej zimnym lub podgrzanym mlekiem (wedle upodobań), zamieszaj.

Smacznego!

